mahora
Spa

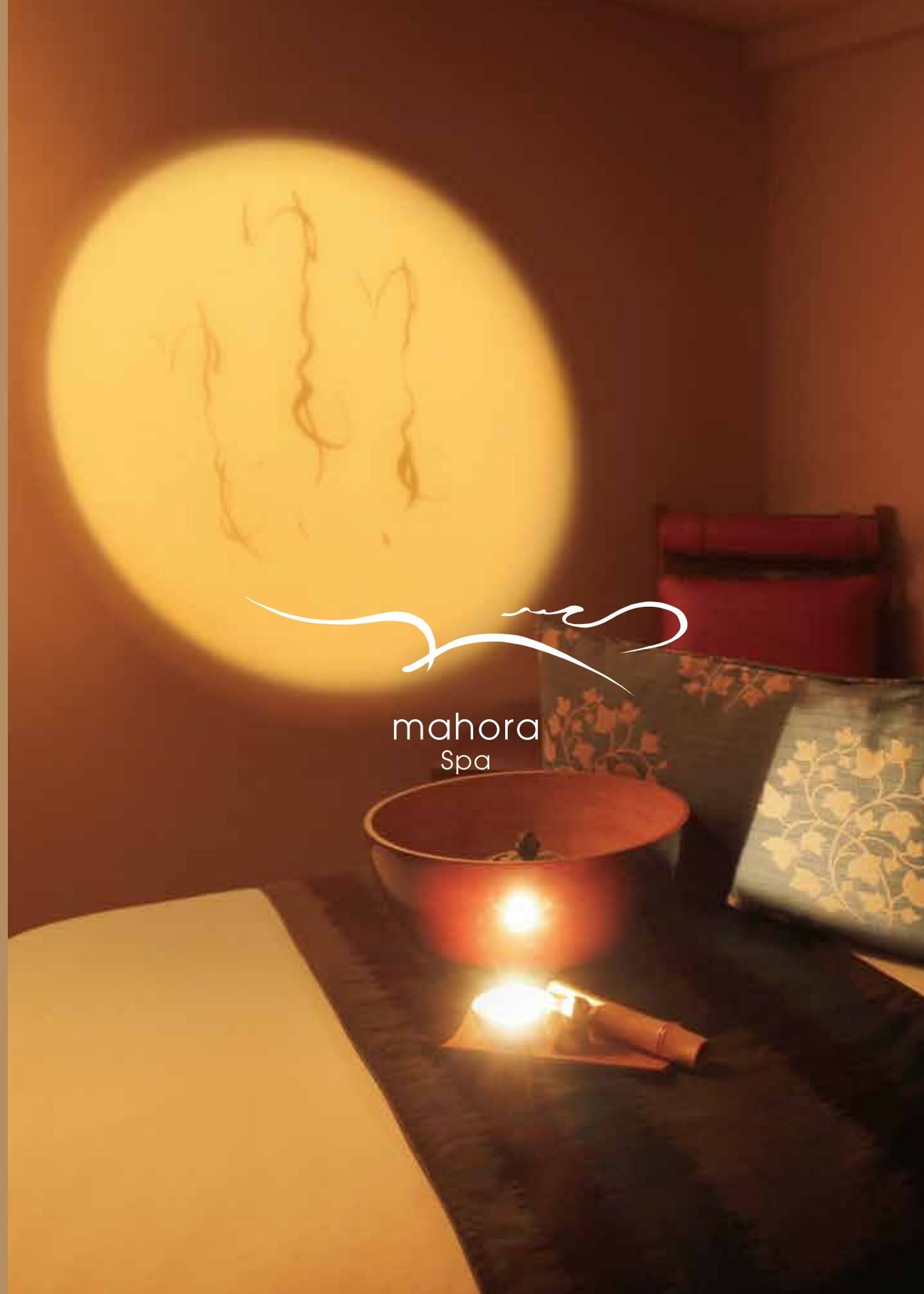
OPEN

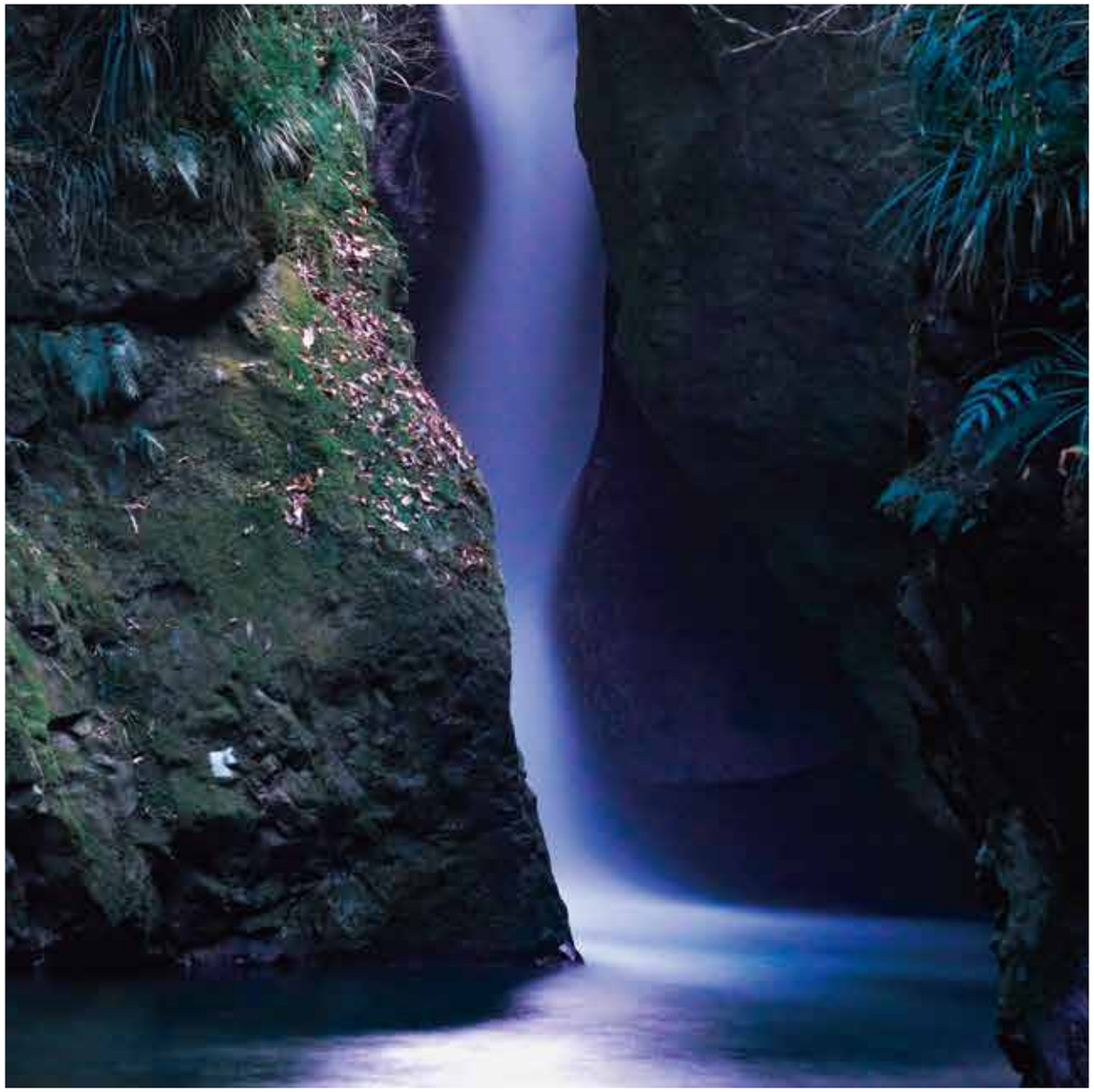
Treatment 14：30 - 最終受付/Last Call 21：15
Spa Shop 14：30 - 22：00

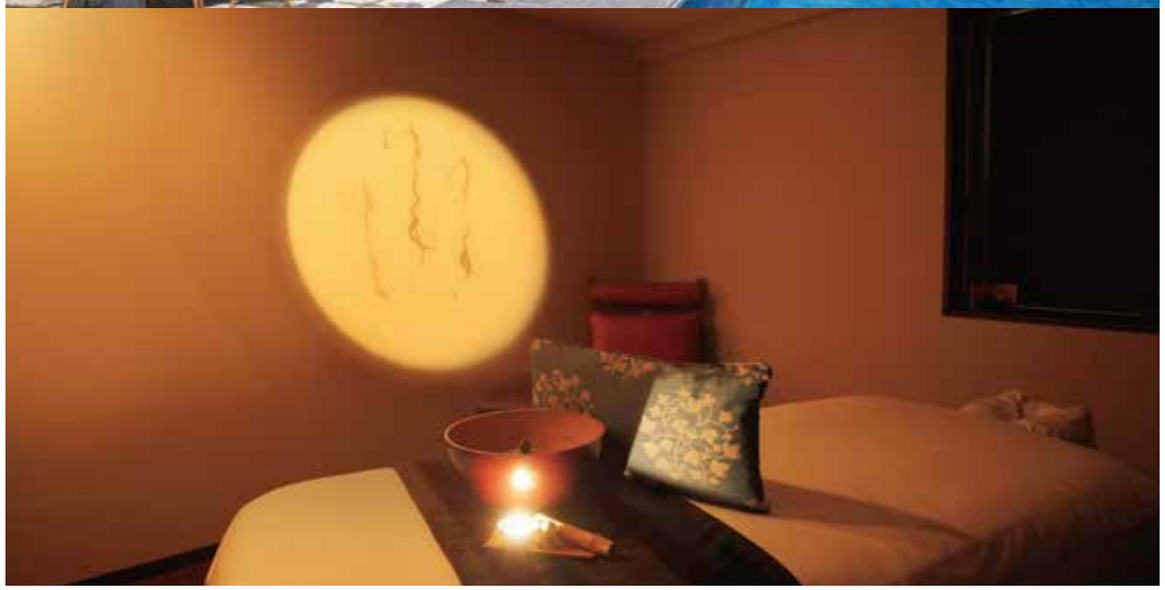
ご予約・お問合せ For reservations & inquiries
内線/Extention 550　Tel 0558 - 85 - 1000

東府や Resort&Spa-Izu
〒410-3208　静岡県伊豆市吉奈98
Tofuya Resort&Spa-Izu　98 Yoshina, Izu, Shizuoka

http://www.tfyjapan.com







吉奈の地

吉奈のこの地は清らかな水であふれています。浄化の滝、心洗われる清らかなせせらぎ、そして生命の源の湧き水。清らかな吉奈の水に包まれ、五感で感じることにより、吉奈の地との一体感を感じてください。吉奈の大地を感じることにより、安心感と心の優しさを取り戻していくでしょう。
ゆかしさを感じていただける、それが mahora Spaです。

奈良時代から続く伊豆最古の湯・吉奈温泉のこの地には、いにしえから今に続く神秘的な空気が存在します。吉奈の地に受け継がれている日本古来のその環境が、現代の私たちのボディ・マインド・スピリットのバランスを最良のものへと導いてくれるでしょう。

「まほら」

日本の古語で、この世の楽園、故郷を象徴する語として使われ、心癒される素晴らしい平和な場所という意味があります。

ことだまリチュアル

いにしえの吉奈を感じていただけるリチュアルでは、
聖なる火、杉・香木の煙、塗香によって心身ともに浄化するとともに、
言葉に宿っていると信じられている不思議な力
「ことだま（言霊）」を用いて、
心身ともに落ち着いた状態でトリートメントを迎えます。

mahora
Spa

シンギングボールを用いた、
心と身体の平穏を取り戻す
シグネチャートリートメントをご用意しています。

吉奈温泉は、奈良時代から続く不思議な効能がある霊湯で、多くの人に仏の道を説いた奈良時代の高僧・行基が発見した伊豆最古の温泉と云われています。シグネチャートリートメントでは、古来より瞑想やヒーリングに用いられてきたシンギングボールを霊泉で温めて使用します。

うらら

150min (180min)　¥56,100

温シンギングボール ＋ シロダーラ・ヘッド ＋ ボディ（背面全体・肩）＋ フェイシャル

シンギングボールの「音」と「振動」が、身体のエネルギーの流れを整え、ブロックされたエネルギーを解放し、全身のエネルギー循環にアプローチします。すべてを包み込むホリスティックなトリートメントにより、心身ともに最適なコンディションへと導かれていきます。

ゆらぎ

120min (150min)　¥47,300

温シンギングボール ＋ シロダーラ・ヘッド ＋ ボディ（背面全体・肩）＋ ミニフェイシャル

シンギングボールにより、乱れた“氣”を浄化するとともに、心身の緊張を和らげてくれます。やさしいのに、力強く、心地よいタッチは、内なる本来のエネルギーを呼び覚まし、深い癒しをもたらします。

かをる

90min (120min)　¥35,200

温シンギングボール ＋ シロダーラ・ヘッド ＋ ボディ（背面全体・肩）

シンギングボールの「波動」が身体の緊張感をリリースすることで、エネルギーの滞りがほぐれ、全身をリラックス状態に導きます。特に身体を休めたいと感じているときにお勧めです。

* 表示料金は消費税込みの金額です。
* （　）は、カウンセリング / お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。

Body

安心感と心のやさしさを取り戻し、ボディ・マインド・スピリットを最良に導きます。

60min 背面全体 + 肩 + ヘッド / 90min 全身 / 120min 全身 + カスタマイズ

るるる

自分自身の内に存在する“氣”のバランスをベストな状態へと導くトリートメントです。エナジーラインに沿って行われる、ゆったりとしたロング・ストロークはボディ・マインド・スピリット全てを包み込み、ストレスを解き放ちます。

60min (90min) ¥20,900
90min (120min) ¥31,900
120min (150min) ¥41,800

ちから

ゆったりとしたストロークと力強いプレッシャーで疲れの溜まりやすい肩や腰を中心に身体のこりを重点的にケアします。より深い圧がお好みの方におすすめです。

60min (90min) ¥22,000
90min (120min) ¥33,000
120min (150min) ¥44,000

ながれ

リンパの流れに沿ってトリートメントを行う事で、心身がすっきりとした軽さを感じ、リセット・浄化されます。むくみや手足の冷えを感じる方におすすめです。

60min (90min) ¥22,000
90min (120min) ¥33,000
120min (150min) ¥44,000

Men

男性のニーズに合わせたメニューです。

メンズリラックスボディ

筋肉や骨格に合わせ、深いプレッシャーで効果的に緊張をときほぐします。

60min (90min) ¥22,000
90min (120min) ¥33,000
120min (150min) ¥44,000

メンズフェイシャル

肌コンディションに合わせて、エイジングサインへアプローチします。アーユルヴェーダハーブのゴトゥコラやペプチドなどの美容成分が肌を上向きに引き締め、清潔で透明感のある素肌に導きます。

ベーシック
60min (90min) ¥22,000
ベーシック+リフトアップ
75min (105min) ¥27,500

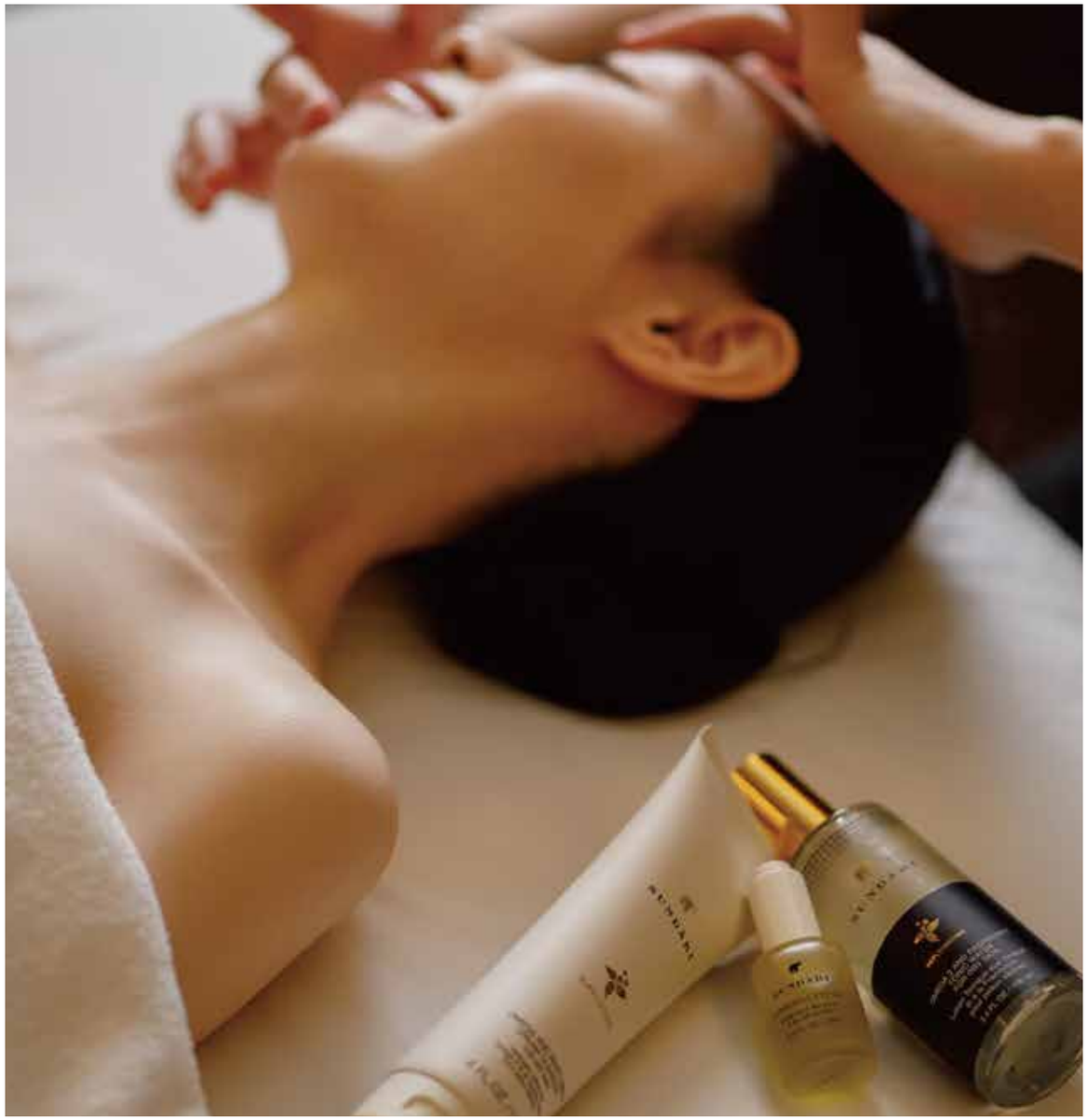
メンズコンプリートパッケージ

メンズボディ（全身）+ ミニフェイシャル

身体と肌のコンディションに合わせて効果的にアプローチし、心身のリフレッシュに最適なパッケージです。

120min (150min) ¥45,100

* 表示料金は消費税込みの金額です。
* （　）は、カウンセリング / お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。



SUNDÃRI

SUNDÃRIは、古くから伝承されている自然療法、アーユルヴェーダの教えに基づき、自然由来のピュアで厳選された植物原料を配合したエイジングケア*スキンケアブランドです。SUNDÃRIの考える美しさとは、心身の調和が整い、自分らしく平穏な状態であることです。何歳であっても、内面から湧き出るような生き生きとした、輝く美しさを手にしていただきたいと願っています。

*年齢に応じたケアのこと

Facial

輝くSUNDÃRI（美しい人）に導く フェイシャルをお楽しみください。

60min ベーシック / 75min ベーシック ＋ リフトアップ
90min ベーシック ＋ リフトアップ ＋ ネックデコルテ ＋ 背中

SUNDÃRI エイジディファイニング ファーミングフェイシャル

60min (90min) ¥22,000
75min (105min) ¥27,500
90min (120min) ¥33,000

年齢を重ねた肌の、さまざまなエイジングサインへアプローチします。アーユルヴェーダハーブのゴトゥコラやペプチドなどの美容成分が肌を上向きに引き締め、ハリと弾力を与えます。豊富な栄養が肌全体を底上げし、健康的で若々しい印象の肌へ導きます。

SUNDÃRI ブライトニンググロウフェイシャル

60min (90min) ¥22,000
75min (105min) ¥27,500
90min (120min) ¥33,000

アーユルヴェーダで、“美の処方箋”とされていた美容成分ターメリックなどの働きで肌をトーンアップし、一新した輝きとなめらかさを宿した肌へと導きます。くすみや色むらを感じる方に集中ケアとしてお勧めです。

Head / Foot

SUNDÃRIのアーユルヴェーディックトリートメントを お楽しみください。

SUNDÃRI シロダーラ・ヘッドスパ

60min (90min) ¥22,000

温められたシロダーラオイルを「サードアイ」と呼ばれる額のポイントから頭全体に使用し、心と精神のバランスを整えます。首～デコルテ、腕までのオイルトリートメントを含み、リラクゼーション効果を高めます。

美髪・スカルプヘッドスパ with ホットセラピー

60min (90min) ¥21,300

首から肩、デコルテまでホットセラピーを用い、めぐりを効果的に促します。頭皮はSUNDÃRIスカルプオイルとハンドテクニックのアプローチですこやかな美髪に導きます。

おみあし

60min (90min) ¥20,900

SUNDÃRIボディオイルを用いて、足裏からふくらはぎを重点的に刺激することで、全身のエネルギーの流れを促します。足元からすっきりリフレッシュしていただけます。

* 表示料金は消費税込みの金額です。
* （　）は、カウンセリング / お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。

マタニティのニーズに合わせたメニューです。

東府やの霊湯は、江戸時代、子宝に恵まれなかった徳川家康公の側室お万の方が訪れて入湯され、のちの紀州大納言頼宣と水戸中納言頼房のお二人を授かりました。そのことから子宝の霊湯と知られ、多くの方が子宝祈願に訪れます。mahoraSpaでは命への願いを継承するため、命の芽生えから出逢いまで、母子ともに、より健やかにお過ごしいただきたい。という想いを込めて、マタニティメニューをご用意しています。

ほまれ・マタニティフェイシャル　（妊娠期間中）

マタニティ時のデリケートに傾く肌状態に合わせて、肌の水分バランスを整え、潤いに満ちた健康的でみずみずしい素肌へ導きます。仰向けの状態で心身ともにリラックスしてご利用いただけます。

60min (90min)	￥22,000
75min (105min)	￥27,500

きずな・マタニティボディ　（20週目以降）

母子共に安心してリラックスしていただける、マタニティトリートメントです。疲れを感じやすい足、腰などをケアしながら、母体に負担のかからない体勢で全身をトリートメントいたします。

60min (90min)	￥22,000
90min (120min)	￥33,000

* マタニティボディは母子共に安定した約20週目からのご案内となります。
  デリケートな時期ですので、事前に担当医へご確認をお願いいたします。

* 表示料金は消費税込みの金額です。
* （　）は、カウンセリング / お着替えを含む、ご来店からお帰りまでの目安所要時間です。

SUNDĀRI

SUNDĀRI is an aging care skincare brand that draws inspiration from the ancient eastern wisdom of Ayurveda, a traditional natural healing system with carefully selected finest botanical ingredients from nature. SUNDĀRI believes that true beauty comes from achieving inner balance and serenity in both mind and body. Our goal is to help you embrace a radiant and lively beauty that transcends age, allowing your true essence to shine through.

Signature Package

"URARA", a state of peaceful tranquility in ancient Japanese

150min (180min) ¥56,100

Warmed Singing Bowls + Shirodhara Head + Body (Entire Back + Shoulders) + Facial

The "sound" and "vibration" of the Singing Bowls work to harmonize the flow of energy in the body, releasing blocked energy and approaching the overall energy circulation. This all-encompassing holistic treatment will guide you towards an optimal state of well-being for both mind and body.

"YURAGI", a state of relaxed and laid-back tranquility in ancient Japanese

120min (150min) ¥47,300

Warmed Singing Bowls + Shirodhara Head + Body (Entire Back + Shoulders) + Mini Facial

The Singing Bowls work to purify and balance the disrupted "CHI", energy while easing tension in the mind and body. With gentle yet powerful and soothing touch, it awakens the inherent energy within, providing profound healing and comfort.

"KAWORU", a state of radiant beauty and luster in ancient Japanese

90min (120min) ¥35,200

Warmed Singing Bowls + Shirodhara Head + Body (Entire Back + Shoulders)

The "vibration" of the Singing Bowls releases tension in the body, allowing the flow of energy to be freed, and guiding the whole body into a state of relaxation. This treatment is especially recommended when you feel the need to rest and rejuvenate your body.

Body

60min Entire Back + Shoulders + Head / 90min Entire Body
120min Entire Body + Customized Treatment

Balancing Relaxed Body

This body treatment helps to bring the best balance of the "CHI", energy that resides within you. Gentle and long strokes by your therapist along the energy lines will envelop the body, mind, and spirit to release the stress.

60min (90min)	¥20,900
90min (120min)	¥31,900
120min (150min)	¥41,800

Deep Pressuring Body

Strong strokes and pressure release stiffness and tensions especially on shoulders and back. Highly recommended for those who prefer strong pressure and / or for men.

60min (90min)	¥22,000
90min (120min)	¥33,000
120min (150min)	¥44,000

Facial

60min Basic Facial / 75min Basic Facial + Lifting Techniques
90min Basic Facial + Lifting Techniques + Neck&Décolleté + Back

SUNDĀRI Age Defying Firming Facial

This facial will approach various sign of aging your skin. Beauty ingredients such as the Ayurvedic herbs Gotu Kola and Peptides tighten the skin upwards, giving it firmness and elasticity. It gives your skin rich nutrition, raises the overall skin level, and leads to healthy and youthful looking skin.

60min (90min)	¥22,000
75min (105min)	¥27,500
90min (120min)	¥33,000

SUNDĀRI Brightening Glow Facial

Turmeric and other Ayurvedic herbs with brightening effects are called "beauty prescriptions" and the results of their ingredients tone up the skin and lead to a renewed radiance and smoothness. It is recommended for those who feel dullness and uneven skin tone.

* All prices are inclusive of consumption tax.
* ( ) Total time required from entry to exit out of the spa, including counseling and changing your clothes.

利用規定

●営業時間

トリートメント 14:30 - 最終受付 21:15
スパショップ　14:30 - 22:00

●ご来店時間

ご予約時間にご来店ください。他のお客様のご予約の関係上、万一お客様のご都合で遅れた場合、終了時間を延長できないケースもございますので、予めご了承ください。

●スパのお客様

男性、女性のお客様共にスパトリートメントをご利用いただけます。スパご利用は13歳以上とさせていただいております。また、保護者の方と同伴でのご来店をお願いいたします。お一人様でのご利用は16歳以上とさせていただきます。

●予約方法

当スパは予約優先制となっております。予めオンライン予約をご利用いただくか、予約デスクへ電話、またはホテルフロントデスクにてご希望の日時やトリートメントメニューをご予約ください。当日のご予約も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

●キャンセルポリシー

変更またはキャンセルされる場合は、前日21：00までにご連絡をお願いいたします。当日ご連絡が無い場合はキャンセルチャージが100% 発生いたしますので予めご了承ください。

●当スパとお客様のコミュニケーション

メニューがわからない、決まらない場合など、お気軽にスパセラピストまでご相談ください。トリートメント当日の注意事項やリクエスト等がございましたら、ご予約時に予めお伝えください。

●体調

高血圧、生理中、妊娠中、授乳中、アレルギー症状、発熱、体調不良などがある方、医師にかかっている方、薬を服用されている方、アルコールを摂取された方、その他体調が気になる方は、必ず予約時にお伝えください。トリートメントが受けられない、又は制限される場合がございます。

●貴重品

スパ内では貴重品ロッカーはございません。ご宿泊のお客様は客室内のセーフティボックスをご利用ください。貴重品の盗難、紛失に関し、ホテル、スパとも一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

●スパショップ

スパ施設内のショップは、スパご利用のお客様、またはスパをご利用されないお客様共にお気軽にご利用いただけます。

●スパエチケット

スパでは心を落ち着かせリラックスできる空間を皆様にご用意しております。他のお客様へご迷惑となる行為はお控えいただき、スパ内マナー遵守にご協力をお願いいたします。

●トリートメント

当スパのトリートメントは医療行為ではありません。その効果と効能には個人差がございます。

TERMS AND CONDITIONS

●Business Hours

Treatment　14:30 - Last Call 21:15
Spa Shop　14:30 - 22:00

●Guidelines

Please arrive at your appointment time. Please acknowledge that lateness by the guest will result in a reduction of the treatment time whilst the full treatment fee will apply.

●Spa Customers

We offer treatments for both men and women. The treatment service is available over the age of 13. Children under 16 years of age must be accompanied by an adult.

●Booking

Our spa treatments are a priority for guests with reservations. Please make an online reservation or call us, ask the hotel front desk to reserve your preferred date, time, and treatment menu in advance. We also accept booking on the day. Please feel free to contact us.

●Cancellations

Please kindly notify us for cancellations or changes by 21:00 the day before your appointment. Failure to do so may result in a 100% cancellation fee.

●Consultations

If you have questions regarding menus or do not know which menu is suitable, please feel free to ask our therapists for a consultation. If you have a special request, please inform us in advance when making a reservation.

●Health Conditions

Please inform us if you have any medical conditions, including being on your period, allergies, high blood pressure, on medication, having had alcohol, sunburn, or special needs / attention such as being pregnant or breastfeeding when making a reservation. Depending on your health condition, your treatment may be refused or modified.

●Personal Belongings / Valuables

Valuables lockers are not available at our spa. Please keep your belongings and valuables in the safety deposit box in your room. Please acknowledge that our hotel / spa cannot accept responsibility for loss or damage to your personal belongings / valuables.

●Spa Shop

The retail store in the spa facility is open to both spa guests and non-spa guests during business hours.

●Spa Etiquette

Our spa provides a calming and relaxing environment for everyone. Please refrain from any conduct that may cause inconvenience to other guests, and please cooperate in observing good manners in the spa.

●Treatments

The treatments are not medical treatments. The results will vary accordingly to the individual.